



CONFÉRENCE

Connaître la déesse mère

La renaissance du féminin en chaque être humain.

Comment ces valeurs féminines peuvent-elles servir l'évolution de l'homme et de la femme modernes ?

La vie n'a besoin que de la vie pour être. Gardienne de cette vie toute puissante, la déesse mère attend patiemment le réveil joyeux de notre sagesse.

Une interrogation universelle sur les femmes dans le monde d'aujourd'hui, concrétisée par des conférences sur le caractère essentiel de la déesse mère et du principe féminin dans le monde. Lorsqu'on étudie les mythes qui ont construit nos sociétés, on découvre que, bien avant l'émergence du Dieu Père, avait existé un système culturel où le féminin était sacré, avec des femmes libres et indépendantes. Comment la femme a-t-elle été « démonisées » avec l'avènement de la domination masculine et pourquoi?

Un monde en paix? Une seule condition : que les femmes retrouvent leur rôle d'initiatrices capables de donner la vie mais aussi de faire aimer la vie.

*** Une rencontre destinée aux femmes qui auront assisté à la conférence, se tiendra le samedi 24 novembre à St-Ubalde. « La valeur sacré du sexe féminin ». L'animation est gratuite, et les frais de terre et de la salle seront partagés entre les participantes.*



15 nov. 19h00, Centre l'Éveil, 3040 rte 117, Prévost 20\$

16 nov. 19h00, Édifice Boyer, 4855 Boyer, Montréal (*) 20\$

20 nov. 19h00, Centre Adrienne Roy, 2092, rue Lavergne, Shawinigan 15\$

21 nov. 19h00, Réception Jacques Cartier, 23 rte 138, Cap Santé 15\$

22 nov. 19h00, 301 rue St-Jacques, local 210 (porte arrière), Ste-Thècle 15\$

(*) Métro Laurier sud et St-joseph

Le sens de la ménopause

- ❖ Comment cette pause du système hormonal peut-elle permettre un envol vers un nouveau regard sur la vie, sur sa vie, une nouvelle conscience ?
- ❖ Pourquoi le moment, où le corps n'est plus équipé pour donner la vie, est-il devenu si compliqué dans la vie des femmes occidentales?
- ❖ Comment utiliser les moyens que nous offre la nature pour équilibrer l'étape que représente la ménopause?

Un atelier pour nous aider à voir plus clair.



26 novembre 9h30 à 17h

ATELIER 45\$ et dîner 15\$



Le sens de la dépression

Et si ce moment si difficile à vivre voulait frapper à la porte de notre conscience pour nous obliger à reconnaître la partie en nous qui est constamment refoulée?

Et s'il suffisait de presque rien pour que cette grande faiblesse devienne une force?

Un atelier pour identifier les causes de la dépression et proposer des solutions.



28 novembre 9h30 à 17h **ATELIER** 45\$ et dîner 15\$

Culpabilité vs Dévalorisation

La culpabilité s'infiltré dans tout. Elle prend les formes les plus subtiles quelques fois difficiles à identifier mais combien efficaces pour nous permettre de donner raison à la dévalorisation.

Cette dévalorisation est inscrite en nous depuis l'enfance comme une référence obligée.

Quand je me sens coupable, je suis quand même quelque chose; c'est ce que mon inconscient a trouvé de mieux pour exister, sans valeur, mais exister quand même.

Un séminaire pour déjouer tous ces mécanismes si puissamment ancrés et les transformer en confiance et conscience...



30 novembre 18h au 2 décembre 17h

SÉMINAIRE 210\$ Hébergement 2nuits occ. simple 5 repas 105\$- 185\$

Jeûne encadré & animé

Les découvertes que l'on fait en jeûnant sont inattendues et dépassent largement le résultat escompté. On découvre ainsi que jeûner c'est vivre sans manger et on expérimente avec surprise la liberté que l'on ressent lorsqu'on ne dépend plus de la nourriture, les peurs relatives au manque s'estompent. On découvre aussi l'effet dynamisant du jeûne qui donne l'élan nécessaire non seulement de changer de comportement alimentaire mais aussi de mode de vie et de formes de pensées.

Le jeûne fonctionne particulièrement bien quand il est pratiqué en groupe. C'est pourquoi nous vous proposons cette semaine encadrée par une professionnelle de la santé spécialiste de la nutrition. Anne-Marie vous guidera dans des relaxations apaisant votre mental, des activités stimulant votre créativité, des exercices physiques et des massages favorisant votre détoxination, des enseignements sur l'alimentation et le bien-être du corps et de l'esprit



3 décembre 9h au 9 décembre 18h

JÉUNE 350\$ Hébergement 6 nuits, occ simple 200\$-290\$



LA NOURRITURE VIVANTE ET BIOLOGIQUE POUR UN CERVEAU PERFORMANT

Le cerveau est un organe complexe. Siège de la pensée, de la parole et des émotions, il contrôle tout : des battements du cœur à la respiration, en passant par l'humeur et la mémoire. Constamment occupé à recevoir des données, à traiter et à archiver des informations, à prendre des décisions et à commander les actions qui en résultent, à générer nos pensées et nos émotions et à classer nos souvenirs, ce centre de l'intelligence travaille même durant notre sommeil.

Pour accomplir de tels exploits et pour que la transmission de signaux électriques entre les cellules nerveuses soit constante, le cerveau a besoin d'énergie. À lui seul le cerveau consomme environ 25% de l'énergie totale de l'organisme. Contrairement aux autres organes, il est incapable de stocker, il dépend donc d'un approvisionnement constant en nutriments.

Les effets d'une bonne alimentation sur les fonctions cérébrales sont donc nombreux. Certains aliments très riches sur le plan nutritionnel peuvent être considérés comme des stimulateurs cérébraux.

Quels sont ces aliments? Comment agissent-ils sur nos fonctions cérébrales pour permettre une meilleure gestion du stress et des émotions et ainsi limiter l'installation de la maladie?



9 décembre, ATELIER théorique et pratique, 9h30 à 16h30,
80\$/personne dîner inclus

La lumière de la glande pinéale

Nous ne pouvons pas vivre sans la lumière du soleil! Mais où se trouve à l'intérieur de nous ce soleil qui peut entrer en résonance avec la lumière extérieure pour animer la vie qui s'expérimente à travers nous? La glande pinéale nichée au cœur de notre cerveau est la seule glande capable de restituer la lumière qu'elle capte. Cette glande était au centre de tous les rituels des peuples solaires comme les Incas et les pharaons. Pourquoi ?...

Pendant ces 3 jours vous pourrez faire connaissance avec la glande pinéale, ce haut lieu de vie, sa situation, son rôle sa collaboration avec l'hypophyse, sa détresse actuelle.

Vous pourrez surtout apprendre comment, par des exercices pratiques, dynamiser la glande pinéale pour lui permettre de retrouver son rôle de mise en lumière de notre conscience, de notre santé, de notre guérison vers l'évolution.

14 décembre 18h au 16 décembre 17h

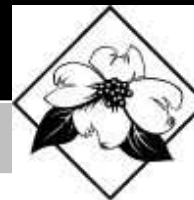
SÉMINAIRE 260\$ plus, 15\$/repas

Hébergement 2nuits, occ. simple 185\$- 150\$, (5 repas inclus)



Information & réservations 1-888-977-2330 1-418-277-2330
info@gitesruraux.ca http://santeducerveau.free.fr

Lieu des activités - St-Ubalde, entre Trois-Rivières et Québec,
Montréal, Prévost, Shawinigan, Ste-Thècle et Cap Santé



SANTÉ DU CERVEAU

Du 15 novembre au 16 décembre 2007

Programme 2007



Animé par

ANNE-MARIE PRIMARD



*Docteure en nutrition,
Heilpraktiker (Dr. en médecine naturelle)
Névraxologue (système nerveux central)
Spécialiste de la glande pinéale depuis plus de 25 ans.*

CONFÉRENCE

« *Connaître la déesse mère* »

ATELIERS

- Le sens de la ménopause
- Le sens de la dépression
- La nourriture vivante et biologique pour un cerveau performant

SÉMINAIRES

- La culpabilité trouve sa source dans la dévalorisation
- La lumière de la glande pinéale

JEÛNE ENCADRÉ & ANIMÉ